

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества»

Рекомендована решением
Методического совета
МБУДО «Дом детского творчества»
Протокол № 5 от 12 сентября 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «Дом детского творчества»



Т.В. Кадочникова
Приказ « 165 » от 29.10 2019

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2019 – 2020 уч. год
к дополнительной общеразвивающей программе
«Настольный теннис»

Форма реализации программы – очная;
Год обучения – четвертый;
Возраст обучающихся – 8-18 лет.

Составитель:
Смирнов Даниил Сергеевич
Инструктор по спорту.

(Обратная сторона титульного листа)

Автор дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Программа по настольному теннису для спортивных школ Г.В. Барчукова , (этапы спортивного совершенствования), 2004 года.»

ФИО (педагог, разработавший дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу)

Смирнов Даниил Сергеевич

ФИО педагога, реализующего дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу

Смирнов Даниил Сергеевич

Председатель методического совета

Подпись _____ (Е.Н. Муковозчикова)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.	Направленность дополнительной общеразвивающей программы	Физкультурно-спортивная
2.	Уровень сложности дополнительной общеразвивающей программы	высокий
3.	<p>Особенности обучения в текущем учебном году по дополнительной общеразвивающей программе: особенности реализации <u>содержания</u>, подготовка к <u>знаменательным датам</u>, юбилеям детского объединения, учреждения, <u>реализация проектов</u>).</p> <p>Изменения содержания, необходимые для обучения <u>в текущем учебном году</u> и их обоснование (информация об <u>изменении содержательной части</u> дополнительной общеразвивающей программы, обоснование изменений (причины замены тем)</p>	-
4.	<p>Особенности организации образовательного процесса по дополнительной общеразвивающей программе с указанием:</p> <ul style="list-style-type: none"> • количества учебных часов по программе; • количества учебных часов согласно расписанию; • информации об изменении сроков и/или времени изучения отдельных тематических блоков (разделов, модулей) с указанием причин и целесообразности изменений, описание резервов, за счет которых они будут реализованы 	Рабочая программа предусматривает занятия 4 часа в неделю, продолжительностью 2 часа каждое занятие. 144 учебных часов в год согласно по расписанию.
5.	Цель рабочей программы на <u>текущий</u> учебный год для конкретной учебной группы	Создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий настольным теннисом.
6.	Задачи на текущий учебный год для конкретной учебной группы	<p><u>Образовательные</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • дать необходимые дополнительные знания в области раздела физической культуры и спорта –

		<p>спортивные игры (настольный теннис);</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ научить правильно регулировать свою физическую нагрузку; ▪ обучить учащихся технике и тактике настольного тенниса. <p><i>Развивающие</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ развить координацию движений и основные физические качества: силу, ловкость, быстроту реакции; ▪ развивать двигательные способности посредством игры в теннис; ▪ формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга; <p><i>Воспитательные</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ способствовать развитию социальной активности обучающихся: воспитывать чувство самостоятельности, ответственности; ▪ воспитывать коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручку, сохраняя свою индивидуальность; <p>пропаганда здорового образа жизни, которая ведет к снижению преступности среди подростков, а также профилактика наркозависимости, табакокурения и алкоголизма</p>
7.	<p>Режим занятий в текущем учебном году (указать продолжительность и количество занятий в неделю со всеми <u>вариантами и обоснованием выбора варианта</u>, продолжительность учебного часа, если она отличается от академического часа)</p>	<p>Занятия в очной форме. 2 часа в неделю, продолжительность занятия 2 академических часа. Общее количество занятий по программе - 144 часов</p>
8.	<p>Формы занятий (пояснить, чем обусловлен <u>выбор конкретных форм учебных занятий и их сочетание между собой</u>)</p>	<p>Индивидуальная, групповая, подгрупповая, поточная, фронтальная.</p>

9.	<p>Ожидаемые результаты в <u>текущем учебном году</u> и <u>форма проведения промежуточной и итоговой аттестации</u></p>	<p>Учащиеся на основе полученных знаний должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Провести специальную разминку для теннисиста ▪ Овладеют основами техники настольного тенниса; ▪ Овладеют основами судейства в теннисе; ▪ Смогут составить график соревнований в личном зачете и определить победителя; <p>Итоговая аттестация проводится в конце года обучения и предполагает зачет в форме учебного тестирования по общей и специальной физической подготовке</p>
----	--	---

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
по дополнительной общеобразовательной программе
«Настольный теннис»
на 2019-2020 учебный год

№п/п	Тема занятия	Номер группы или года обучения			Количество часов						Форма занятия	Форма контроля
		1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	1г. т	1г. п	2г. т	2г. п	3г. т	3г. п		
1	Теоретические сведения по разделу «настольный теннис»	10	8	6	10	-	8	-	6	-	Групповая, подгрупповая, фронтальная	Вводный, положение о соревнованиях по настольному теннису.
2	Общефизическая подготовка	20	20	20	-	20	-	20	-	20	Индивидуальная, групповая, подгрупповая, поточная, фронтальная	Тестирование, карточки судьи, протоколы
3	Специальная подготовка	20	20	19	5	15	5	15	4	15	Групповая с организацией индивидуальных форм работы внутри группы, в парах	Зачет, тестирование, учебная игра, промежуточный тест. Зачет, тестирование, учебная игра, промежуточный тест, соревнование
4	Техническая подготовка	31	31	28	6	25	6	25	6	22	Групповая с организацией индивидуальных форм	Зачет, тестирование, учебная игра,

											работы внутри группы, в парах	промежуточн ый тест, соревнование
5	Тактика игры	33	30	33	8	25	8	22	8	25	В парах	Зачет, тестирование , учебная игра, промежуточн ый тест, соревнование
6	Учебные игры	30	35	38	5	25	5	30	8	30	В парах	Учебная игра, промежуточн ый отбор, соревнование
	Общее количество часов в год	144	144	144	34	110	32	112	32	112		